

POR FAVOR, LAVESE LAS MANOS

1

Mójese las manos.

2

Colóquese jabón en la palma de la mano.

3

Frótese las manos entre sí por 30 segundos.

No olvide de frotarse entre los dedos, la parte superior de la mano y debajo de las uñas.

4

Enjuagarse con abundante agua las manos.

5

Séquese las manos con papel.

6

Usa el desinfectante para manos si está disponible.